

11. ročník EUROPEAN SCHOOL OF INTERNAL MEDICINE (ESIM 11)

31.8 – 7.9.2008, Estoril, Portugalsko

V dňoch 31. augusta – 7. septembra 2008 som sa zúčastnila Európskej letnej školy internej medicíny (ESIM), ktorá sa po tretíkrát za sebou (ale už naposledy) konala v Portugalsku. 11. ročník tohto podujatia organizovaného Európskou federáciou internej medicíny (EFIM) v spolupráci s Portugalskou spoločnosťou internej medicíny sa konal pod záštitou prof. Dr. Antónia Martins Baptistu a jeho organizačného tímu, ktorý sa osvedčil aj pri predchádzajúcich ročníkoch. Po dvoch ročníkoch sa tento rok podujatie presunulo z malebnej Sintry do Estorilu – mestečka na pobreží Atlantického oceánu, vzdialeného asi 25 km od hlavného mesta Lisabonu.

Stretlo sa tu približne 70 mladých residentov nielen z viacerých európsky krajín, ale aj z USA a po prvýkrát aj z Kanady. Väčšina krajín mala viac reprezentantov, najpočetnejšie boli výpravy Talianska, Fínska, Španielska a samozrejme domáceho Portugalska.

Organizátori sa o nás postarali už od nášho priletu na letisko v Lisabone. Čakali nás a po skupinkách odviezli do Estorilu, čím nás ušetrili od pobehovania po letisku a zháňania dopravy, za čo sme im po ceste boli všetci veľmi vďační. Ubytovaní sme boli v Seminário Torre de Aguilha na okraji mestečka. Izby boli síce zariadené veľmi jednoducho, ale čisto a vzhľadom k bohatému programu sme v nich počas tých siedmich dní veľa času nestrávil. V seminári bolo zabezpečené aj stravovanie - plná penzia, aj keď väčšina z nás sa po skončení prednášok venovala spoznávaniu krajiny a večerávali sme v miestnych reštauráciách.

V nedeľu večer sme mali „úvítaciu“ večeru, po ktorej nasledovalo vystúpenie portugalskej hudobnej skupiny a ochutnávka portského vína. Na druhý deň ráno začal odborný program. Absolvovali sme spolu 22 prednášok, 5 workshopov, 2 klinické semináre a prezentácie kazuistík účastníkov z jednotlivých krajín.

Témy prednášok boli podľa môjho názoru vybrané veľmi „rozumne“, nebolo to nič, čo sa dá nájsť v učebniciach. Zaujímavými témami boli napríklad postavenie antinukleárných autoprotilátok v internej medicíne, patogenéza a management diastolického srdcového zlyhávania, asthmy a hypokaliémie. Za zmienku stojí aj deň venovaný diabetu, najmä novým možnostiam liečby u diabetikov 2. typu, ktoré sa v súčasnosti v mnohých krajinách pomaly začleňujú do terapeutického procesu.

Veľmi prínosné bolo aj vytvorenie menších diskusných skupín, v rámci ktorých prebiehali workshopy – témami boli napríklad etické problémy v každodennej praxi lekára, rozdiely v managmente starostlivosti o pacientov s určitými diagnózami v rozdielnych krajinách, ale aj riešenie zaujímavých prípadov z praxe našich prednášajúcich.

Vždy po obedňajšej prestávke (čo nebolo moc šťastné riešenie) prišli na radu prezentácie kazuistík – každá krajina mala jedného zástupcu. Na tomto mieste by som chcela podotknúť, že som bola veľmi príjemne prekvapená vysokou úrovňou väčšiny prác a musím povedať, že som sa naozaj veľa naučila.

Jednou z hlavných tém, o ktorých sa počas celého kongresu živo diskutovalo počas workshopov ale aj v kuloároch, bolo postavenie internej medicíny v dnešnej dobe “špecializácií a subspecializácií“. Väčšina účastníkov sa zhodla na tom, že internista v žiadnom prípade nie je prežitkom, naopak stáva sa vzhľadom k polymorbidite

a polypragmázii našich pacientov dôležitým článkom v rámci diagnosticko – terapeutického procesu, ktorý však vníma pacienta ako celok a koordinuje a zosúladzuje ordinácie a liečbu kolegov – špecialistov. Ani v iných krajinách totiž nie je, rovnako ako u nás, výnimkou, aby jeden špecialista počas vyšetrenia pacientovi ordinoval liek, ktorý je pri inom jeho preexistujúcom ochorení minimálne „nevhodný“.

V rámci Európskej federácie internej medicíny je zjavná snaha o vytvorenie skupiny mladých internistov, ktorý by sa pravidelne stretávala a diskutovala o postavení internej medicíny v jednotlivých krajinách, ale aj o systéme ďalšieho vzdelávania internistov v jednotlivých krajinách Európskej únie a nedovolila tak internistom „vymrieť“.

Drobné nedostatky celej akcie (časová nedochvilnosť Portugalcov, občasný nedostatok informácií o plánovanom programe a pod.) vynahradila portugalská pohostinnosť a snaha o to, aby sme si pobyt v ich krajine naozaj „užili“. Počas voľného dňa sme spoločne absolvovali výlet loďou po Atlantickom oceáne, prehliadku Lisabonu, súčasťou pobytu boli aj návštevy reštaurácií a barov s typickou portugalskou hudbou a jedlom. Viacerí z nás ocenili aj možnosť využívať internet priamo v mieste ubytovania a nádherné pláže v Estorile.

V týchto niekoľkých riadkoch nie je možné opísať všetko, čo som sa za tých niekoľko dní v Portugalsku naučila, ani čo všetko som si odtiaľ odniesla (tak po stránke odbornej ako aj spoločenskej), preto by som chcela záverom poďakovať Slovenskej internistickej spoločnosti a farmaceutickej spoločnosti Zentiva za to, že som mala možnosť zúčastniť sa tohto podujatia.

MUDr. Daniela Kantárová
I. interná klinika JLF UK a MFN
Kollárova 2
036 59 Martin
tel.: 043/4203485
fax. 043/4220261
mail: kantarova@lefa.sk