

12. ročník vzdelávacieho kurzu European School of Internal Medicine (ESIM) –správa z podujatia

MUDr. Anton Farkaš, PhD.

V dňoch 7. -12. 9. 2009 som sa vďaka SIS, ako víťaz slovenskej sekcie XXVIII. ročníka "Dní mladých internistov" zúčastnil 12. ročníka týždenného vzdelávacieho kurzu Európskej školy Internej Medicíny /ESIM/.

ESIM /European School of Internal Medicine/ je inštitúcia založená v Alicante v Španielsku v roku 1997 Profesorom Jaime Merinom. Ako súčasť Európskej federácie internej medicíny je ESIM určená pre postgraduálne vzdelávanie lekárov v oblasti vnútorného lekárstva s cieľom monitorovania a zjednotenia vzdelávacích postupov v jednotlivých európskych krajinách, za účelom organizovania vzdelávacích kurzov, nadviazania nových medzinárodných kontaktov s výmenou skúseností, sprístupnenia nových teoretických a klinických poznatkov vo vnútornom lekárstve všetkým záujemcom, a to aj prostredníctvom internetových stránok /www.esim-efim.org/.

ESIM 12 bola prvou Európskou školou internej medicíny, ktorá sa konala Londýne. Zúčastnilo sa jej 73 delegátov z viac ako 30 krajín Európy a dokonca aj z Nového Zélandu a JAR. Podujatie sa konalo v historických priestoroch Sir Christopher Wren's Naval College v londýnskej časti Greenwich, kde prebiehal ako odborný program, tak aj väčšina spoločenských aktivít. Ubytovanie bolo zaistené v internátnych priestoroch University of Greenwich, bolo skromné, ale veľmi čisté a útulné. Organizácia bola veľmi dôkladná, robená z anglickou dôslednosťou, všetky organizačné informácie, ako aj informácie o transferoch z a na letiská boli veľmi presné.

Odborný program začal 7.9.2009 a pozostával z prednášok a workshopov s rozličnými témami z oblasti celej internej medicíny. Odborný program začínal každé ráno o 9.00 hodine a skončil o 17.00 alebo 19:00 hodine popoludní. Tento rok sme si vypočuli 11 prednášok, diskutovali sme v 6 workshopoch a analyzovali sme tri pripravené kazuistiky. Z každej krajiny jeden rezident odprezentoval odbornú kazuistiku, ktorú sme mali vopred pripravenú. Stredy sme mali celý deň voľný, pričom nám organizátori pripravili výlet do centra Londýna loďou z prístavu v Greenwich. Vo štvrtok organizátori pripravili odborný program v priestoroch Royal College of Physicians of London blízko Baker a Oxford Street, kde bolo možné okrem sedenia v príjemnom prostredí kongresových priestorov spoznávať históriu vzdelávania lekárov a vývoj medicínskych techník v tamojších zbierkach.

Všeobecne môžem povedať, že program bol dobre pripravený. Prednášky sa striedali s workshopmi a analýzami kazustík ako aj našimi prednáškami a tak sa dala pomerne dobre udržať pozornosť aj napriek nabitému rozvrhu. Podujatie bolo odborne koncipované predovšetkým pre lekárov tesne po ukončení štúdia medicíny. Z toho vyplývala aj prezentácia prevažne všeobecne známych poznatkov. Naopak odoznelo tu aj niekoľko veľmi zaujímavých prezentácií, pričom niektoré prednášky vynikali nad ostatnými a mňa najviac zaujali tieto: „Managing Sepsis Effectively (Arzu Topeli Iskit), ďalej „Teaching Skills” (Linda Snell). Zaujímavá bola aj prednáška o polymyalgia rheumatica, v ktorej autor veľmi podrobne a pritom veľmi jednoducho s pohľadom skúseného klinika rozobral problematiku tejto vážnej choroby. Veľmi podnetné bolo počúvať svojich kolegov a viacmenej rovesníkov. Niektoré príspevky rezidentov boli hádam aj lepšie ako niektoré prednášky.

Organizácia konferencie bola prakticky bezchybná, celý pobyt sa niesol vo veľmi príjemnej atmosfére. V záverečnom hodnotení sme sa prakticky všetci zhodli na nevhodnej časovej štruktúre podujatia /program prebiehal denne od 9.00 hod do 17.00 až 19:00 hod večer s výnimkou obednej prestávky/, pričom organizátori predpokladali 100% účasť všetkých účastníkov na prakticky všetkých prezentáciách čo bolo viac-menej nereálne. Celkovo hodnotím podujatie pozitívne, aj keď by som v budúcich ročníkoch odporučil sa viac venovať témam, ktoré viac rezonujú v problematike internej

medicíny v Európe a priniesť tieto nové poznatky mladým lekárom, priamo od európskych „opinion“ lídrov, ktorí sa tohto podujatia zúčastňujú.

Na záver by som chcel poďakovať Slovenskej internistickej spoločnosti aj firme Zentiva za možnosť zúčastniť sa na tomto podujatí. Verím, že získané poznatky budem môcť úspešne zúročiť v mojej budúcej odbornej praxi.

Kontaktná adresa: MUDr. Anton Farkaš, PhD., I.interná klinika JLF UK Martin, Kollárová 2, 03601 Martin, e-mail: afarkas@gaya.sk